

# **Currículo Vitae**

**Formato Fundação Ciência e Tecnologia - Reduzido**

**António João Labisa da Silva Palmeira  
Julho 2008**

**Nome:** António João Labisa da Silva Palmeira

**Local de data de nascimento:** Albufeira, 12 de Dezembro, 1969

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Registos:** BI: n.º 9260271, emitido a 10/02/2005 em Lisboa. NIF: 188804684, Lisboa-11 Bairro; Carta condução: n.ºL1232509-3

**Morada Institucional:**

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Faculdade de Educação Física e Desporto

Campo-Grande, nº 376; 1749-024, Lisboa

**Telefone:** 217515580; **Fax:** 217515544; **E-Mail:** [antonio.palmeira@ulusofona.pt](mailto:antonio.palmeira@ulusofona.pt)

**Morada Particular:** R. Eng. Ferry Borges, Nº 3, 3-Esq, 1600-238, Lisboa

**Telefone:** 919659421; **E-Mail:** antoniopalmeira@netcabo.pt

**Graus Académicos:**

1997 - 1999 Faculdade de Motricidade Humana Lisboa

Mestre em Psicologia do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa. Aprovação por unanimidade na defesa da tese sob o tema "Eventos de Vida, Personalidade e Aptidões de Confronto: Estudo dos seus Efeitos na Previsão e Reabilitação de Lesões Desportivas" a 22 de Junho, 1999.

1988 - 1993 Faculdade de Motricidade Humana Lisboa

Licenciatura em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, com a informação final de 15 valores (quinze valores), qualificação de Bom.

**Cargo Actual:**

**1997->** Univ. Lusófona Hum. e Tecnologias Lisboa

- Professor Auxiliar Convocado. Regente das Cadeiras de Psicofisiologia e Epidemiologia e docente da cadeira Seminário de Monografia do Curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto.
- Coordenador do Seminário de Monografias do Curso de Psicologia do Desporto e Actividades Físicas e do Curso de Educação Física e Desporto. Docente da cadeira de Métodos de Investigação nos Mestrados de Treino do Jovem Desportista, Supervisão Pedagógica e Ciências de Educação. Docente da cadeira de Psicologia do Desporto do Mestrado do Jovem Desportista.
- Coordenador do Centro de Estudos em Exercício e Saúde. Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, 2005->
- Coordenador da Pós-Graduação em Saúde, Nutrição e Exercício. Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, 2006->

**1997->** Faculdade de Motricidade Humana Lisboa

- Colaborador do Laboratório de Psicologia do Desporto "António Paula Brito"
- Docente da cadeira Teorias e Aplicações da Psicologia do Desporto e Técnicas de Modificação do Comportamento do Mestrado em Psicologia do Desporto
- Docente da cadeira Psicologia do Exercício do Mestrado em Exercício e Saúde

**1993 ->** Ministério da Educação

- Professor do Quadro de Nomeação Definitiva do Ensino Secundário

**Principal área científica de investigação:** Psicologia (Exercício; Controlo de Peso; e Desporto)

**Outras áreas científicas de interesse:** Ciências da Saúde (Obesidade), Dependência do Exercício, Psicologia da Lesão no Desporto

**Currículo Desportivo**

1979-1998 Como Jogador de Basquetebol

Imortal Desportivo Clube (escalões de formação e Seniores); Sport Lisboa e Benfica (Campeão 1ª Divisão Sénior); Clube Recreativo Estrelas da Avenida; Sporting Clube de Portugal e Associação Desportiva de Oeiras.

Seleção Nacional de Infantis, Sub-21 e Jogo All-Star.

## Associações Profissionais

American Psychological Association (APA) desde 1996; Association for the Advancement of Applied Sport Psychology (AAASP) desde 1998; International Society of Sport Psychology (ISSP) desde 2000; Federação Europeia de Psicologia do Desporto e das Actividades Corporais (FEPSAC) desde 2003; The Obesity Society (NAASO/TOS) desde 2003; International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) desde 2004; Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade desde 2006; Associação Nacional de Treinadores de Basquetebol (ANTB) desde 1993; Associação de Jogadores de Basquetebol (AJB) desde 1994; Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD) desde 1996

## Organização de Reuniões Científicas Internacionais:

2004	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Lisboa
II Simpósio de Nutrição, Actividade Física e Saúde		
2006	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Lisboa
Exercício, Desporto e Saúde: Sinergias da Psicologia e Medicina		
2006	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Lisboa
European Network of Young Specialists in Sport Psychology – ENYSSP Workshop 2006		
2007	Auditório Alto dos Moinhos	Lisboa
PRACTICE 2007 – Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício		
2007	Hotel Miragem	Cascais
11º Congresso da Sociedade Portuguesa de Estudo para a Obesidade		
2008	Auditório Alto dos Moinhos	Lisboa
PRACTICE 2008 – Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício		

## Prémios

**1999:** 2º Lugar no Concurso de Jovem Investigador Europeu da FEPSAC (Federação Europeia de Psicologia das Actividades Corporais)

**2000:** Prémio de Jovem Investigador da Faculdade de Motricidade Humana

**2003:** *GlaxoSmithKline* como o melhor projecto de tratamento da obesidade em Portugal

**2005:** Palmeira, A. L., Oliveira, A., Direito, A., & Gonzalez, B. (2005). *Preliminary validation of the exercise stages of change questionnaire - continuous version*. Paper presented at the AIESEP, 2005, Lisbon. Foi galardoado com o 3º lugar no concurso de posters do congresso da AIESEP.

## Seleção de Publicações:

1. Palmeira, A. L., Teixeira, P. J., Branco, T. L., Martins, S. S., Minderico, C. S., Barata, J. T., et al. (2007). Predicting short-term weight loss using four leading health behavior change theories. *Int J Behav Nutr Phys Act*, 4, 14.
2. Engel, S. G., Kolotkin, R. L., Teixeira, P. J., Sardinha, L. B., Vieira, P. N., Palmeira, A. L., et al. (2005). Psychometric and Cross-National Evaluation of a Portuguese Version of the Impact of Weight on Quality of Life-Lite (IWQOL-Lite) Questionnaire. *European Eating Disorders Review*, 13, 133-143.
3. Teixeira, P. J., Palmeira, A. L., Branco, T. L., Martins, S. S., Minderico, C. M., Barata, J. T., et al. (2004). Who Will Lose Weight? A Cross-cultural Reexamination of Predictors of Weight Loss in Women. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1(12).
4. Palmeira, A. L., Teixeira, P. J., Branco, T. L., Martins, S. S., Minderico, C. S., Silva, M. N., Vieira, P.N., Barata, J. T., Serpa, S. O., & Sardinha, L. B., (in press). Exercício Físico num Programa de Controlo do Peso: Associação com a Qualidade de Vida, Bem-Estar Subjectivo e Peso Corporal. *Endocrinologia, Diabetes e Obesidade*.(publicação revista em Setembro 2008)
5. Palmeira, A. L., & Barata, J. T. (2007). O programa pace: Uma aplicação do modelo transteórico de promoção do exercício em cenários de cuidados primários. *Factores de Risco*, 2(5), 58-63.
6. Lindwall, M. & Palmeira, A. (in press). Factorial validity and invariance testing of the Exercise Dependence Scale- Revised in Swedish and Portuguese regular exercisers. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*
7. Araújo, D., Calmeiro, L., & Palmeira, A. L. (2005). Intenções para a prática de actividades físicas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 5 (1 & 2), 257-271.
8. Palmeira, A. (1999). Antecedentes Psicológicos de la Lesión Deportiva. *Revista de Psicología del Deporte*. Vol. 8, 1, 117-132
9. Palmeira, A. L., Martins, S. S., Veloso, S., Cunha, L., Cascais, A., Neves, R., et al. (2007). Impacto de Video-Jogos com a tecnologia matching motion na actividade física de adolescentes obesos. In J. Barreiros, R. Cordovil & S. Carvalheiro (Eds.), *Desenvolvimento Motor da Criança (195-202)*. Lisboa: FMH Edições.
10. Palmeira, A. L. (2005). O meu atleta lesionou-se? Então vamos lá ao trabalho: Sugestões da Psicologia da Lesão no Desporto. *Treino Desportivo*(27), 10-16.
11. Palmeira, A. L. (2001). Psicologia do desporto - vitórias e derrotas. Intervenções do treinador. *Treino Desportivo*.
12. Palmeira, A. L., Ramos, J., Picão, P., & Passos, P. (2002). As Emoções no Desporto: Zona Individual de Funcionamento Óptimo (ZIFO), como um instrumento de auto-regulação emocional. *Treino Desportivo*.