

## DADOS PESSOAIS

---

Nome: Catarina Dinis Pereira de Sousa    Data de Nascimento: 24/08/1976

Morada: Calçada da Tapada, 91, 3º, 1300-547 Lisboa

Telefone: +351 93 625 97 38

E-mail: [catarinadesousa2003@yahoo.es](mailto:catarinadesousa2003@yahoo.es)

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

---

Maio 2008 - Doutoramento em Psicologia do Desporto e da Actividade Física pela Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

2005 - Mestrado em Psicologia do Desporto e da Actividade Física pela UAB e Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC).

2004 - Pos-graduação em Psicologia do Desporto em Idade Escolar (UAB e INEFC).

2001 - Licenciatura em Psicologia pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).

1994 - 1999 - Finalista em Psicologia na área Social e das Organizações, pelo ISPA.

## EXPERIÊNCIA ACADÉMICA

---

Desde Outubro 2008 - Professora auxiliar convidada na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias na licenciatura de Educação Física e Desporto.

De 2004 a Setembro 2008 - Docente na licenciatura de Psicologia na UAB no Departamento de Psicologia Básica, Evolutiva e da Educação e no Mestrado de Psicologia do Desporto e da Actividade Física da UAB e INEFC.

De Abril 2004 a Abril 2008 - Bolseira FPI (Formação de Pessoal Investigador) do Ministério de Educação e Ciência de Madrid.

De Novembro de 2003 a Março de 2004 - Bolseira em formação e suporte à investigação na UAB.

Desde 2003 - Investigadora no Grupo de Estudos de Psicologia do Desporto e da Actividade Física da UAB, em diferentes projectos I+D.

## PUBLICAÇÕES

---

- Cruz, J., Torregrosa, M., & Sousa, C. (2005). O papel das famílias na promoção do fairplay em jovens desportistas. In R.Lírio, E.Cabral, A.Fernandes (Coordenadores), *A Educação pelo Desporto-Perspectivas Europeias* (pp. 35-50). Lisboa, Portugal: Instituto do Desporto de Portugal.
- Garcia-Mas, A., Olmedilla, A., Ortega, E., Almeida, P., Lameiras, J., Sousa, C., & Cruz, J. (in press). Cooperation and Cohesion in Competitive Soccer Teams. *International Journal of Hispanic Psychology*.
- Sousa, C., Cruz, J., Torregrosa, M., Vilches, D., & Viladrich, C. (2006). Evaluación conductual y programa de asesoramiento personalizado a entrenadores (PAPE) de deportistas. *Revista de Psicología del Deporte, 15*, 263-278.
- Sousa, C., Cruz, J., Viladrich, C., & Torregrosa, M. (2007). Efectos del Programa de Asesoramiento Personalizado a Entrenadores (PAPE) en el compromiso deportivo y el abandono de futbolistas jóvenes. *Motricidad. European Journal of Human Movement, 19*, 97-116.
- Sousa, C., Smith, R. E. y Cruz, J. (2008). An individualized behavioral goal-setting program for coaches. *Journal of Clinical Sport Psychology, 2*, 258-277.
- Sousa, C., Torregrosa, M., Viladrich, C., Villamarín F., & Cruz, J. (2007). The commitment of young soccer players. *Psicothema, 19*, 256-262.
- Sousa, C., Viladrich, C., Gouveia, M.J., Torregrosa, M., & Cruz, J. (2008). Estrutura interna da versão portuguesa do *Sport Commitment Questionnaire* (SCQ) e Funcionamento Diferencial dos Itens (DIF) com a versão espanhola. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, 8*, 22-33.
- Sousa, C., Viladrich, C., Torregrosa, M., Cruz, J., Villamarín, F., Vilches, D., & Borrás, P. A. (2008). Adaptación del *sport commitment questionnaire* al castellano y al catalán. In J. A. M. Mora y F. Chapado de la Calles (Eds.), *Visión Actual de la Psicología del Deporte* (pp. 274-284). Sevilla: Wanceulen.
- Torregrosa, M., Cruz, J., Sousa, C., Viladrich, C., Villamarín, F., Garcia-Mas, A., & Palou, P. (2007). La influencia de padres y madres en el compromiso deportivo de futbolistas jóvenes. *Revista Latinoamericana de Psicología, 39*, 227-237.
- Torregrosa, M., Figueroa, J., Garcia-Mas, A., Sousa, C., Vilches, D., Villamarín, F., & Cruz, J. (2005). La relación entre las familias (padres y madres) y el compromiso deportivo de futbolistas cadetes. In C. Ferrés & J. Chalela (Eds.), *Psicología del Deporte: Un desafío para el desarrollo deportivo*. Montevideo, Uruguay: Sociedad Uruguaya Psicología del Deporte.

- Torregrosa, M., Sousa, C., Viladrich, C., Villamarín, F., & Cruz, J. (2008). El clima motivacional y el estilo de comunicación del entrenador como predictores del compromiso en futbolistas jóvenes. *Psicothema*, 20, 254-259.
- Vilches, D., Sousa, C., Torregrosa, M., & Cruz, J. (2007). La motivación y el compromiso en el deporte de iniciación. In A. Miragaya, O. Tavares, C. Kennett, & B. Cerezuela (Eds.), *Seminarios España-Brasil 2006* (pp.111-119). Barcelona: Centre d'Estudis Olímpics, Universitat Autònoma de Barcelona.

## ACTIVIDADE CIÊNTEFICA COMPLEMENTAR

---

- Participação em 3 projectos I+D no âmbito da Psicologia do Desporto e da Actividade Física (Prof. Doutor Jaume Cruz como investigador principal).
- Cerca de 20 apresentações a congresso nacionais e internacionais nos últimos 6 anos.
- Coordenadora do 4º Workshop ENYSSP (*European Network of Young Specialist in Sport Psychology*) e Jornadas ACPE (Associação Catalana de Psicologia do Desporto).
- Realização de dois períodos de investigação - *University of Washington* e ISPA.

## EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA DO DESPORTO

---

Desde 2002 - Assessoramento a treinadores para promover as suas competências da relação treinador-atleta. Acompanhamento a atletas e equipas de diferentes desportos (natação, futebol, patinagem e ténis) para o ensino de competências psicológicas no desporto e na formação escolar.

De 2004 a 2008 - Formadora de treinadores (Federação Catalana de Futebol); Formadora de professores de Educação Física e Monitores de tempos livres (Escola Catalana); Formadora da Pós-Graduação em Direcção e Gestão de Instalações Desportivas, Piscinas e Zonas de Água (Unisport-Bcn, UAB); conferencista no âmbito da Campanha "Compte fins a tres" (Conta até três) da Câmara Municipal de Barcelona.

## CONHECIMENTOS DE IDIOMAS

---

Português: Idioma materno. Castelhana, Catalão e Inglês de nível elevado.