

FRANCISCO SOBRAL

CURRICULUM VITAE

Dados pessoais

Nome	Francisco José dos Santos Sobral Leal
Nome em citações bibliográficas	SOBRAL, Francisco
Sexo	Masculino
Endereço profissional	Instituto Superior Dom Afonso III. Convento Espírito Santo 8100641 Loulé Portugal Telefone: 289420470 Fax: 289420478

	URL da Homepage: http:// www.inuaf-studia.pt
Endereço eletrónico	inuaf@mail telepac.pt

Formação académica/Titulação

1988 - 1989	Agregação. Faculdade de Motricidade Humana, FMH-UTL, Portugal.
1979 - 1982	Doutoramento. Universidade Técnica de Lisboa, UTL, Portugal. <i>Ano de Obtenção:</i> 1982. <i>Orientadores: Prof. Doutor Jan Borms, Universidade Livre de Bruxelas; Prof. Doutor Armando Moreno, Universidade Técnica de Lisboa.</i>
1966 - 1972	Graduação em Educação Física. Instituto Nacional de Educação Física, INEF, Portugal.

Actividade profissional

Instituto Superior Dom Afonso III, INUAF, Portugal.	
Vínculo institucional	
2005 - 2007	Vínculo: Livre. Enquadramento Funcional: Professor catedrático.
Outras informações	Em 2002 e 2003, foi professor convidado do Curso de Pós-Graduação em Turismo Desportivo e Recreologia, organizado pelo INUAF, leccionando as disciplinas de Actividade Física, Lazer e Ciclos de Vida; e Estratégias e Métodos de Investigação Aplicada.
Actividades	
2005 - 2007	Ensino, Licenciatura em Educação Física e Desporto Nível: Graduação. Disciplinas ministradas: Desenvolvimento e Aprendizagem Motora Estatística e Planeamento Experimental Saúde e Condição Física
2004	Pesquisa e desenvolvimento , Curso de Educação Física e Desporto, . Linhas de pesquisa: Factores Biossociais da Aptidão Física e Estilo de Vida na População Escolar do Algarve, Portugal

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade de Coimbra, FCDEF-UC, Portugal.	
Vínculo institucional	
1993 - 2004	Professor Catedrático. Regime: Dedicção exclusiva.
Outras informações	Em 27/10/2004 passou à condição de aposentado da Função Pública.
Actividades	
1997 - 2004	Pesquisa e desenvolvimento, Centro de Estudos de Desporto Infante-Juvenil CEDIJ. Linhas de pesquisa: Fundamentos Biossociais do Desporto Infante-Juvenil Crescimento, Morfologia e Prestação Desportiva de Crianças e Jovens.
1996 - 2004	Ensino, Mestrado em Biocinética.

	<p>Nível: Pós-graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Metodologia de Investigação Biomatemática Cineantropometria / Prática de Laboratório Cineantropometria</p>
1993 - 2004	<p>Ensino, Ciências do Desporto e Educação Física. Nível: Graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Desporto Infante-Juvenil Fundamentos do Treino Desportivo Estatística Aplicada Cineantropometria</p>
2000 - 2003	<p>Ensino, Lazer e Desenvolvimento Local. Nível: Pós-Graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Lazer e Ciclos de Vida</p>
1996 - 2003	<p>Direcção e administração, Conselho Científico.</p> <p>Cargo ou função: Presidente do Conselho Científico.</p>
1993 - 1999	<p>Direcção e administração, Conselho Directivo.</p> <p>Cargo ou função: Presidente do Conselho Directivo.</p>

Universidade do Minho, UM, Portugal.

Vínculo institucional	
1993 - 1994	Professor convidado
Actividades	
1993 - 1994	<p>Ensino, Estudos Superiores Especializados. Nível: Especialização.</p> <p>Disciplinas ministradas: Desenvolvimento Motor</p>

Faculdade de Motricidade Humana, FMH-UTL, Portugal.

Vínculo institucional	
1989 - 1993	<p>Enquadramento Funcional: Professor Catedrático. Regime: Dedicção exclusiva.</p>

Actividades	
1989 - 1993	<p>Pesquisa e desenvolvimento .</p> <p>Linhas de pesquisa:</p> <p>Correlatos antropométricos da prestação desportiva Análise biossocial do crescimento e do valor físico Estudo de Crescimento dos Açores</p>
1989 - 1993	<p>Actividades de Participação em Projeto, Laboratório de Cineantropometria, .</p>
1988 - 1993	<p>Ensino, Curso de Desporto. Nível: Graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Treino de Crianças e Jovens Cineantropometria</p>
1988 - 1993	<p>Direcção e administração, Departamento de Desporto. Cargo ou função: Vogal.</p>
1988 - 1993	<p>Conselhos, Comissões e Consultoria, Conselho Científico. Cargo ou função: Vogal.</p>
1991 - 1993	<p>Ensino, Mestrado em Ciências do Desporto/Gestão da Formação Desportiva. Nível: Pós-Graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Desporto Infante-Juvenil</p>

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, FCDEF-UP, Portugal.	
Vínculo institucional	
1992 - 1992	Professor Convidado

Actividades	
1992	<p>Ensino, Curso de Mestrado em Ciência do Desporto. Nível: Pós-Graduação.</p> <p>Disciplinas ministradas: Cineantropometria</p>

Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa, FM-UL, Portugal.	
Vínculo institucional	
1990 - 1991	Professor Convidado
Actividades	
1990 - 1991	Ensino, Mestrado em Medicina Escolar. Nível: Pós-Graduação. Disciplinas ministradas: Métodos em Biometria

Instituto Superior de Educação Física, ISEF-UTL, Portugal.	
Vínculo institucional	
1976 - 1988	Assistente; Professor Auxiliar; Professor Catedrático. Regime: Dedicção exclusiva.
Actividades	
1979 - 1993	Pesquisa e desenvolvimento, Laboratório de Cineantropometria. Linhas de pesquisa: Análise biossocial do crescimento e do valor físico Características Antropométricas dos Adolescentes Atletas Estudo de Crescimento dos Açores
1978 - 1993	Direcção e administração. Cargo ou função: Vogal.
1986 - 1992	Ensino, Curso de Mestrado em Ciências do Desporto. Nível: Pós-Graduação.

	Disciplinas ministradas Cineantropometria Metodologia da Investigação
1976 - 1988	Ensino, Licenciatura em Educação Física. Nível: Graduação. Disciplinas ministradas: Antropometria Técnicas de Avaliação em Educação Física Teoria e Análise do Movimento Introdução à Educação Física
1980 - 1987	Direcção e administração, Comissão Instaladora. Cargo ou função: Vogal.

Linhas de Pesquisa

1.	Análise biossocial do crescimento e do valor físico.
2.	Características antropométricas do adolescente atleta.
3.	Estudo de crescimento dos Açores.
4.	Correlatos antropométricos da prestação desportiva.
5.	Análise biossocial do crescimento e do valor físico.
6.	Estudo de crescimento dos Açores.
7.	Fundamentos biossociais do desporto infanto-juvenil.
8.	Crescimento, morfologia e prestação desportiva de crianças e jovens.
9.	Factores biossociais da aptidão física e estilo de vida na população escolar do Algarve.

Projetos de Pesquisa

Morfologia e imagem do corpo
Análise biossocial do desporto infanto-juvenil

Áreas de actuação

1.	Ciências da Saúde / Área: Educação Física.
2.	Ciências Humanas / Área: Antropologia.
3.	Ciências Exactas, Matemática e Computação / Área: Probabilidade e Estatística.

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

1. SILVA, M. J. C. E. ; SOBRAL, Francisco ; MALINA, R. M. . Sociogeographic Variation of Physical Fitness and Sport Participation in a Sample of Portuguese Girls from 16 to 18 Years of Age. Acta Universitatis Carolinae-Kinanthropologica, Praga, v. 39, n. 1, p. 27-40, 2003.
2. MARTINS, R. ; GOMES, C. ; SOBRAL, Francisco . Exercício Físico no Idoso. Estudo Comparativo da Condição Física num Grupo de Idosas Sedentárias, Antes e Após um Programa de Exercícios Físicos. Geriatria, Lisboa, v. XV, n. 147, p. 9-18, 2002.
3. ★ SOBRAL, Francisco ; VASCONCELOS, O. . A Method to Assess Body Image Accuracy Using Somatotype Attitudinal Distance. Perceptual and Motor Skills, Estados Unidos, v. 82, p. 1107-1110, 1993.
4. ★ SOBRAL, Francisco . Secular Changes in Stature in Southern Portugal Between

	1930 and 1980 According to Conscript Data. Human Biology, v. 62, n. 4, p. 491-504, 1990.
5.	SOBRAL, Francisco . A Search for Sibling Number and Birth Order Effects on Anthropometric Characteristics of Portuguese Female Handball Players in Two Competitive Levels. Human Biologia Budapestinensis, Budapeste, v. 18, p. 203-207, 1988.
6.	SOBRAL, Francisco ; BRANDAO, M. T. . Estatuto Maturacional e Diferenciação Morfológica em Adolescentes do Sexo Feminino da Área Urbana de Lisboa. Motricidade Humana, Lisboa, v. 1, n. 3, p. 49-56, 1986.
7.	SOBRAL, Francisco . Somatótipo e Prestação Motora: Análise Correlacional Utilizando o Comprimento de Arco Somatotípico. Motricidade Humana, Lisboa, v. 1, n. 1, p. 19-24, 1985.
8.	SOBRAL, Francisco . Quin antropometria e Prática da Esgrima. Ludens, Lisboa, v. 8, n. 2, 1984.
9.	SOBRAL, Francisco . Latent Anthropometric Dimensions and Sport Practice During Adolescence. Annali dell'Istituto Superiore d'Educazione Física, L'Aquila, Itália, 1983.
10.	SOBRAL, Francisco . Physique of Young Outstanding Athletes. South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation, Pretória, v. 6, n. 2, 1983.
11.	SOBRAL, Francisco . Algumas Considerações sobre a Detecção de Talentos Desportivos. Ludens, Lisboa, v. 6, n. 3, 1982.
12.	SOBRAL, Francisco . A Avaliação dos Conhecimentos Teóricos em Educação Física. Ludens, Lisboa, v. 3, n. 1, 1978.
13.	SOBRAL, Francisco . A organização das Actividades Físicas na Finlândia. Ludens, Lisboa, v. 2, n. 2, 1977.
14.	SOBRAL, Francisco . Tarefas e Problemas da Teoria em Educação Física. Ludens, Lisboa, v. 1, n. 1, 1976.
15.	SOBRAL, Francisco . O Conceito de Natureza na Formação Desportiva. Revista Desportos, Lisboa, v. 1, n. Abril, 1976.
16.	SOBRAL, Francisco . Avaliação em Educação Física. Ludens, Lisboa, v. 2, n. 1, 1976.
	Livros publicados/organizados ou edições
1.	★ SOBRAL, Francisco ; FARO, A. ; GOMES, M. B. . Aptidão Física da População Escolar do Algarve. Bateria EUROFIT: Estatísticas e Normas. 1. ed. Loulé: INUAF-Studia, 2005. v. 1.
2.	SOBRAL, Francisco . Actividade Física, Lazer e Ciclos de Vida. 1. ed. Loulé: INUAF-Studia, 2004. v. 1.
3.	SOBRAL, Francisco . Desporto Infante-Juvenil: Prontidão e Talento. 1. ed. Lisboa: Livros Horizonte, 1994. v. 1. 87 p.
4.	SOBRAL, Francisco . O Adolescente Atleta. 1. ed. Lisboa: Livros Horizonte, 1988. v. 1. 109 p.
5.	SOBRAL, Francisco . Introdução à Educação Física. 3. ed. Lisboa: Livros Horizonte, 1983. v. 1. 159 p.
6.	SOBRAL, Francisco ; BARREIROS, M. L. M. . Fundamentos e Técnicas de Avaliação em Educação Física. 1. ed. Lisboa: CDI-ISEF Universidade Técnica de Lisboa, 1980.

v. 1. 158 p.

7. SOBRAL, Francisco . Para Uma Teoria da Educação Física. 1. ed. Lisboa: Diabril, 1976. v. 1. 181 p.

Capítulos de livros publicados

1. SOBRAL, Francisco. Desporto e Demografia. In: José Cordovil. (Org.). O Desporto Para Além do Óbvio. 1 ed. Lisboa: Instituto de Desporto de Portugal, 2003, v. 1, p. 61-72.
2. SOBRAL, Francisco . Desporto Escolar: Compreendê-lo para Transformá-lo. In: A. Marques; C. P. Cardoso; F. Alves; F. Sobral; J.T. Lima; J. M. Araújo; M.J. Carvalho; N. Puga. (Org.). Alta Competição: Uma Cultura de Exigência. 1 ed. Lisboa: Confederação do Desporto de Portugal, 2002, v. 1, p. 37-50.
3. SOBRAL, Francisco. Motor Development: Beyond the Process-Product Dilemma. In: Ana Faro. (Org.). A Multidisciplinary Approach to Human Movement. 1 ed. Coimbra: Centro de Estudos Biocinéticos, FCDEF, Universidade de Coimbra, 2001, v. 1, p. 7-27.
4. SOBRAL, Francisco. Morfologia e Imagem Corporal: O Método BIAPS e Algumas das suas Aplicações. In: Isabel Fragoso; Filomena Vieira. (Org.). Antropometria Aplicada. 1 ed. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana - Serviço de Edições, 1999, v. 1, p. 1-36.
5. SOBRAL, Francisco. Psychological Outcomes of School Sport: A Non-Psychologist's View. In: Sidónio Serpa; José Alves; Vítor Pataco. (Org.). International Perspectives on Sport and Exercise Psychology. 1 ed. Morgantown: Fitness Information Technology, Inc., 1994, v. 1, p. 185-201.
6. SOBRAL, Francisco. Sexual Dimorphism and Motor Performance of Female Children With a Remark on Elitism and Negative Selection. In: W. Duquet; J.A.P. Day. (Org.). Kinanthropometry IV. 1 ed. Londres: E. & F.N. Spon, 1993, v. 1, p. 205-211.
7. ★ SOBRAL, Francisco. Movement as Form of Human Adaptation to Environment: A Tentative Approach to Ecological Kinesiology. In: Federico Dickinson. (Org.). Proceedings of the 4th World Conference on Human Ecology. Mérida: CINESTAV, 1993, v. , p. -.
8. SOBRAL, Francisco; BRITO, A. P.; Isabel Fragoso ; ALVES; J. ; RODRIGUES, M. A.. Physique, Personality and Strength as Related With Menarcheal Age in College Women. In: T. Reilly; J. Watkins; J. Borms. (Org.). Kinanthropometry III. 1 ed. Londres: E.& F.N. Spon, 1986, v. 1, p. 181-184.
9. ★ SOBRAL, Francisco. Order of Birth and Variation in Body Size, Pbphysique and Motor Performance Among Male and Female Adolescents of the Azores Islands. Actae 5th Congress of the European Anthropological Association. 1 ed. Lisboa: Instituti de Investigação Científica Tropical, 1986, v. 1, p. 231-240.

Orientações

Supervisões e orientações concluídas	
Dissertações de mestrado	
1.	João Manuel de Jesus Barata. A natureza específica do treino de força em Andebol. Estudo comparativo de dois programas de treino aplicados com o objectivo de incrementar a velocidade média da bola no remate em apoio. 1992. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Desporto) - Faculdade Motricidade Humana, . <i>Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
2.	Vítor Manuel Alves Milheiro. Análise das variações na estrutura cinemática em corridas de meio-fundo curto. Influência do nível competitivo, das capacidades motoras condicionais e das características antropométricas dos atletas. 1990. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Desporto) - Instituto Superior de Educação Física Universidade Técnica de Lisboa, . <i>Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
Teses de doutoramento	
1.	Joice Mara Facco Stefanello. A participação da criança no Desporto competitivo – Uma tentativa de operacionalização e verificação empírica da proposta teórica de Urie Bronfenbrenner. 1999. Tese (Doutorado em Ciências do Desporto e Educação Física) – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade de Coimbra, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. <i>Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
2.	Maria Paula Brandão Botelho Gomes. Coordenação motora, aptidão física e variáveis do envolvimento: Estudo em crianças do 1º ciclo de ensino de duas freguesias do concelho de Matosinhos. 1996. Tese (Doutorado em Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto e Educa) – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, . <i>Co-Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
3.	Alberto Saturno Madureira. Estudo antropométrico, maturacional, da aptidão física, do estilo de vida e actividade física habitual de escolares brasileiros e portugueses dos 7 aos 16 anos de idade, de ambos os sexos.. 1996. Tese (Doutorado em Doutoramento em Ciências do Desporto) – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. <i>Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
4.	Alda Maria Bessa Corte-Real Ferreira Gomes. Ginástica Desportiva: Estudo da importância da família na formação de jovens atletas. 1995. Tese (Doutorado em Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto e Educa) – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, . <i>Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
5.	Carlos Manuel Araújo. Treino, crescimento, maturação e conteúdo mineral ósseo: Estudo em praticantes de Ginástica Artística masculina. 1995. Tese (Doutorado em Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto e Educa) – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, . <i>Co-Orientador:</i> Francisco José dos Santos Sobral Leal.
6.	Ana Maria Medeiros de Abreu Faro. A especificidade da força muscular nos

movimentos desportivos. Um estudo em Ginástica. 1995. Tese (Doutorado em Doutoramento em Ciências do Desporto) - Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade de Coimbra, . *Orientador*: Francisco José dos Santos Sobral Leal.

7. José António Ribeiro Maia. Abordagem antropobiológica da selecção em Desporto: Estudo multivariado de indicadores bio-sociais da selecção em andebolistas dos dois sexos dos 13 aos 16 anos. 1993. Tese (Doutorado em Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto e Educa) - Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física Universidade do Porto, . *Orientador*: Francisco José dos Santos Sobral Leal.

8. Jorge Fernando Ferreira Castelo. Conceptualização de um modelo técnico/tático do jogo de Futebol. Identificação e caracterização das grandes tendências evolutivas do jogo das equipas de rendimento superior. 1993. Tese (Doutorado em Ciências do Desporto) - Faculdade de Motricidade Humana, . *Orientador*: Francisco José dos Santos Sobral Leal.

9. Paulo Murilo Alves Iracema. Estudo sobre um efectivo controlo da direcção do lançamento com uma das mãos no Basquetebol. 1992. Tese (Doutorado em Educação Física e Desporto) - Instituto Superior de Educação Física Universidade Técnica de Lisboa, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. *Orientador*: Francisco José dos Santos Sobral Leal.

10. João Gabriel Passarinho Franco Preto. Contribuição para a avaliação do nível técnico de execução em Voleibol. Problemas conceptuais e metrológicos. 1990. Tese (Doutorado em Educação Física e Desporto) - Instituto Superior de Educação Física Universidade Técnica de Lisboa, . *Orientador*: Francisco José dos Santos Sobral Leal.