

Curriculum Vitae

Nome: Jorge Fernando Ferreira Castelo

Filiação: Fidélio Lourenço Castelo

Adelina Ferreira Pinto Castelo

Naturalidade: Lisboa

Data de nascimento: 26 de Janeiro de 1957

Estado civil: Divorciado

Residência: Rua Pereira e Sousa, 16 r/c

1350 – 242 Lisboa

Habilitações académicas

1. Bacharelato em Educação Física pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade Técnica de Lisboa em 1981.
2. Licenciatura em Educação Física pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade Técnica de Lisboa em 1983.
3. Doutorado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa em 1993 por Unanimidade com Distinção e Louvor.

Situação e trajecto académico

1. Assistente estagiário do Instituto Superior de Educação Física da Universidade Técnica de Lisboa no ano lectivo de 1983/84.
2. Assistente do Instituto Superior de Educação Física da Universidade Técnica de Lisboa a partir do mês de Março de 1986.
3. Professor auxiliar da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa a partir do mês de Março de 1993.

4. Nomeação de professor auxiliar provisório para definitivo na mesma categoria a partir de 13 de Março de 1998 (despacho nº9310/98 2ª série).

5. Foi-lhe outorgado os direitos inerentes ao título de agregado na disciplina de Metodologia do Treino do grupo de disciplinas de Ciências do Desporto pela Universidade Técnica de Lisboa, através da Faculdade Motricidade Humana em 12 de Outubro de 2004.

6. Exerceu as funções de professor auxiliar com agregação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa leccionando no âmbito:

(i) das disciplinas de:

A. Metodologia de Treino I (opção de futebol - 3º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

B. Metodologia de Treino II (opção de futebol - 3º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

C. Metodologia do Treino II (opção de futebol - 4º ano) da Licenciatura em Educação Física e Desporto Escolar.

D. Didáctica das Actividades Físicas (futebol - 3º ano) da Licenciatura em Educação Física.

E. Actividades Físicas Desportivas II (futebol - 2º ano) da Licenciatura em Educação Física.

(ii) sendo regente e leccionando as seguintes disciplinas:

F. Metodologia de Treino I (3º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

G. Metodologia de Treino II (3º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

H. Metodologia de Treino III (4º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

I. Estágio (4º ano) da Licenciatura em Educação Física no ramo de Treino Desportivo.

(iii) participa no Mestrado em Alto Rendimento:

J. Modelos de aplicação (opção futebol)

7 – 2008/09 – Professor associado na faculdade de Educação Física e Desporto da ULHT.

Treinador profissional de futebol

- 25 anos de profissão
- 3 campeonatos nacionais da 1ª liga portuguesa
- 2 finais da Taça dos campeões europeus
- 2 taças de Portugal
- 1 Super-taça Nacional
- ½ meia-final da taça das taças europeias e da taça UEFA.

Técnico formador da UEFA

- Prelector de metodologia de treino do futebol na Federação Croata de Futebol.
- Responsável pela formação dos treinadores portugueses, organizados pela Federação Portuguesa de Futebol:
- UEFA-Advanced (na disciplina de Metodologia do Treino do futebol e Estratégia e tática)
- UEFA-Pro, (na disciplina de Metodologia do Treino do futebol e Estratégia e tática)

COMO AUTOR

FUTEBOL - MODELO TÉCNICO-TÁCTICO DO JOGO (379 páginas)

Edição da Faculdade Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa

Novembro de 1994

FUTEBOL - A ORGANIZAÇÃO DO JOGO (541 páginas)

Edição da Faculdade Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa

Abril de 1996

METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO (647 páginas)

Edição da Faculdade Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa

Outubro de 1996

FÚTBOL - ESTRUCTURA Y DINÁMICA DEL JUEGO (396 páginas)

INDE Publicaciones - BARCELONA

Janeiro de 1999

O EXERCÍCIO DE TREINO DESPORTIVO (311 páginas)

Edição da Faculdade Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa

Julho de 2002

FUTEBOL - ORGANIZAÇÃO DINÂMICA DO JOGO (460 páginas)

Edição visão e contextos – Lisboa

Fevereiro de 2003

FUTEBOL – A ORGANIZAÇÃO DOS EXERCÍCIOS DE TREINO (540 páginas)

Edição visão e contextos – Lisboa

Março de 2003

FUTEBOL- GUIA PRÁTICO DOS EXERCÍCIOS DE TREINO (750 páginas)

Edição visão e contextos – Lisboa

Abril de 2004

FUTEBOL- CONCEPÇÃO E ORGANIZAÇÃO DE 1100 EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS
DE TREINO (960 páginas)

Edição visão e contextos – Lisboa

Mai de 2006