

5.2. CURRICULUM VITAE (2007)

1. Identificação

- **Nome:** José Augusto Alves
- **2. Naturalidade:** Freguesia de Valverde, Concelho de Almeida e Distrito da Guarda
- **3. Data de Nascimento:** 23 de Janeiro de 1951
- **4. Nacionalidade:** Portuguesa
- **5. Morada Institucional:** R. José Pedro Inês Canadas, Lt. 1 – R/C, 2040-326 Rio Maior
- **Bilhete de Identidade:** 2544196 de 5/11/2007, emitido no Porto, Portugal
- **Nº Identificação Fiscal:** 145813525
- **6. Telefone:** 243 999 280; **Telemóvel:** 969016579; **Fax:** 351 243 999 289
- **7. E-mail:** jalves@esdrm.pt

2. **Área Científica Principal de Investigação:** Psicologia do Desporto.

3. **Outras Áreas Científicas de Interesse:** Aprendizagem motora, visualização mental, programação neurolinguística, processamento da informação.

4. Habilitações Literárias:

- Provas de Agregação pela Universidade do Porto, em Outubro de 1997.
- Doutoramento em Motricidade Humana, pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (FMH-UTL), em 1990.
- Provas de Aptidão Pedagógica e Capacidade Científica, pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (FMH-UTL), em 1985.
- Licenciatura em Educação Física, pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade Técnica de Lisboa (ISEF-UTL), em 1980, com média de 14 valores.
- Licenciatura em Psicologia, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), em 1978, com média de 14 valores.

5. Situação Actual:

- Professor Coordenador com Agregação na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, desde 23 de Janeiro de 2001.
- Presidente do Departamento de Psicologia e Ciências Sociais do Desporto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, desde Fevereiro de 2001.
- Presidente do Conselho Científico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, desde Março de 2002.

6. Principais Publicações

6.1. Artigos

1. Alves, J . (2005). Exercício e Saúde: Aderência e Efeitos Psicológicos. *Psicológica. Psicológica*, 39, 57-73.
2. Alves, J., Romero, F. e Moutão, J. (2005). Physical Activity and Well-being in the Elderly. *Actas XI Congresso Mundial de Psicologia do Desporto*. Sidney.
3. Moutão, J.; Alves, J. (2005). Diferença de motivos para prática de actividades de fitness. *Actas XI Congresso Mundial de Psicologia do Desporto*. Sidney.

4. Alves, J . Sousa, H. (2006). A eficácia da visualização mental na aprendizagem do lançamento na passada no Basquetebol. Submetido à Revista *Desporto.Investigação e Ciência*
5. Louro. H.; Moutão, J.;Silva, C.; Alves, J. (2006). Natação Pura e Pólo Aquático: Factores Motivacionais. Submetido à revista de *Treino Desportivo*.
6. Santos, S. e Alves, J. (2006). A Visualização Mental na Qualidade de Nado na Partida de Bruços. *Psicologia.com.pt*, o portal dos psicólogos
7. Cid, L. e Alves, J. (2006). Processamento de Informação: A Investigação no Contexto Desportivo do Passado ao Futuro. *Quadernos de Psicologia del Deporte*.
8. Alves, J., Cid, L. e Mahl, Á. C. (2006). A psicologia do desporto em Portugal: passado, presente e futuro. *Actas do I Congresso da Sociedade Iberoamericana de Psicologia do Desporto*. Gadagalara, México.
9. Cid, L., Silva, C, e Alves, J. (2007). Actividade Física e Bem-Estar Psicológico - Perfil dos Participantes no Programa de Exercício e Saúde de Rio Maior. *Motricidade Humana*.

6.2. Conferências e comunicações em Congressos

1. Alves, J. (2005). *Psicologia do Desporto: D Teoria à Prática* III Conferência de Psicologia do Desporto organizada pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia e de ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Março
2. Alves, J. (2005). *El Deporte Educativo: de la iniciación al profesionalismo*. Conferencia Mundial para a Paz, a Solidariedade e o Desenvolvimento: Congreso Internacional: O Deporte ó Servizio da Paz e a Concórdia, Santiago de Compostela, 21-23/4.
3. Alves, J. (2005). Aprendizagem Motora e Processamento da Informação Humana. Segundo Congreso Colombiano de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico, Bogotá 3 y 5 de octubre 2005.
4. Alves, J. (2005). Participação na mesa redonda, “*Construyendo un deporte sano desde la escuela: la educación física y el deporte escolar*”, com Jaime Cruz (Universidad Autónoma de Barcelona), Mariano García Verdugo (Universidad de Santiago de Compostela), Francisco García Ucha (Centro de Medicina del Deporte de Cuba). Conferencia Mundial para a Paz, a Solidariedade e o Desenvolvimento: Congreso Internacional: O Deporte ó Servizio da Paz e a Concórdia, Santiago de Compostela, 21-23/4.
5. Alves, J. (2005). Excelência e Rendimento Desportivo: o Papel da Percepção. Segundo Congreso Colombiano de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico, Bogotá 3 y 5 de octubre 2005.
6. Alves, J. (2006). A psicología do Desporto e o Treinador. Conferência no do V congresso Luso Espanhol de Psicologia do Desporto. Lisboa , ISPA (Set 2006).
7. Cid, L. e Alves, J. (2006). Processamento de Informação, Atenção e Inércia do Sono. Estudo exploratório da velocidade reacção e atenção distribuída em função do tempo que medeia entre a hora de acordar e a realização da tarefa. *Congresso SPEF*.
8. Barroso, M, Cid, L.,e Alves, J (2007). Processamento de Informação e Dislexia Diferenças de tempo de reacção, atenção e memória entre

- disléxicos e não disléxicos. *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.
9. Moutão, J., Cid, L. Pacheco, D. e Alves, J. (2007). Intrinsic motivation in gym exercisers and it's relation with gender, most practiced activity and weekly training frequency. *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.
 10. Moutão, J., Cid, L. Silva, H. e Alves, J. (2007). Effect of two different cardiovascular training protocols on mood states of well conditioned exercisers. *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.
 11. Alves, J, Cid, L. Pacheco, D. e Moutão, J. (2007). Physical self-perceptions and global self esteem in gym exercisers. *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.
 12. Cid, L., Moutão, J., Alves, J, e Dosil, J. (2007). Translation and preliminary study about validity of the Portuguese version of *Actitudes towards Physical Activity and Sport Scale* (EAFD). *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.
 13. Cid, L., Moutão, J., Sobreiro, P., Vasconcelos-Raposo, J. e Alves, J, (2007). Translation and preliminary study about validity of the Portuguese version of *Goal Orientation in Exercise Scale* (GOES). *Aceite como poster no 12º Congresso da FEPSAC*. Salónica, Grécia.

7. Organizações Científicas

- Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto
- Vice-Presidente da Sociedade Ibero Americana de Psicologia do Desporto 2005-2006 e 2007-2009.
- Membro do Corpo de Consultores da Revista Portuguesa de Ciências do Desporto (desde 2004)
- Membro do Corpo de Consultores da Revista “Desporto Investigação e Ciência”, desde 2002.
- Membro do Conselho de Redacção da Revista “Desporto Investigação e Ciência”, desde 2002.
- Membro do Comité Editorial da Revista “Quadernos de Psicologia del Deporte”, desde Jan. 2006.
- Membro do Conselho Científico do 1º Congresso da Sociedade Iberoamericana de Psicologia do Desporto (Set 2006).
- Membro do Conselho Científico do V congresso Luso Espanhol de Psicologia do Desporto (Set 2006).

8. Júris de Provas Académicas

- Presidente do júri do concurso documental para recrutamento de um Professor Adjunto, na Área de Recursos Humanos da Escola Superior de Gestão do Instituto Politécnico de Tomar (2005).
- Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Escola Superior de Desporto de Rio Maior:
João Miguel Raimundo Peres Moutão
“Motivação para a Prática do Exercício Físico. Estudo dos Motivos para a Prática de actividades Físicas de Fitness em Ginásios”

- Júri: José Vasconcelos Raposo; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca (Fev 2005).
- Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Escola Superior de Desporto de Rio Maior:
Álvaro Ciheli
Júri: José Vasconcelos Raposo; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca (Fev 2005).
 - Mestrado em Actividade Física Adaptada, Universidade do Porto –Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Maria Manuel Soares Carvalho
Júri: José Augusto Alves; António Manuel Fonseca Dez 2005).
 - Mestrado em Actividade Física Adaptada, Universidade do Porto –Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Júri: José Augusto Alves; António Manuel Fonseca Dez 2005).
 - Membro do Júri e arguente do curriculum nas Provas Públicas para Professor Coordenador da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Santarém (Jan, 2006).
António Mesquita Guimarães
Júri: Francisco Carreiro da Costa, José Augusto Alves, Leonardo Rocha, Cândida
 - Arguente principal no júri de doutoramento em Ciências do Desporto e de Educação Física - Psicologia do Desporto, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro:
Vicente Alfredo Tembe
“Estudo Intercultural dos factores da motivação para a prática das actividades desportivas em jovens Moçambicanos em idade escolar”
Júri: Reitor, José Vasconcelos Raposo; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca, Manuel Joaquim Loureiro, José Carlos Leitão e Maria Isabel Mourão Carvalhal (Fev. 2006).
 - Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Escola Superior de Desporto de Rio Maior (orientador):
Sebastião Ferreira dos Santos
“A Influência da Visualização Mental no Desempenho Desportivo da Partida de Jovens Nadadores”
Júri: José Vasconcelos Raposo; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca (Jan 2006).
 - Arguente principal no júri de doutoramento em Ciências da Educação, Universidade de Aveiro:
Carlos Manuel Francisco
“Estágio Pedagógico na Formação Inicial de Professores: *Um Problema para a Saúde*”.
Júri: Magnífica Reitora, José Pereira da Costa Tavares (Prof Cat. Aveiro) Carlos Fernandes da Silva (Prof. Cat. Aveiro); Manuel Joaquim da Silva Loureiro (Prof Ass. UBI), José Augusto Alves; José Jesus Fernandes Rodrigues (Prof. Coord. c/ Agreg. ESDRM), Maria da Graça Perera Aves (Prof Aux. U. Minho) e Anabela Maria Sousa Pereira (Prof Aux. Aveiro) (Mai. 2006).
 - Arguente principal no júri de Mestrado em Ciência do Desporto na especialidade de Actividade Física Adaptada, Faculdade do Desporto, Universidade do Porto:

Maria Cristina Silva Resende

“Percepção de Competência e Aceitação Social em Crianças com Paralisia Cerebral: Estudo da relação entre os níveis de Percepção e a Medida da Função Motora”

Júri: Maria Adília Sa Pinto Marques da Silva; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca (Jun 2006).

- Arguente principal no júri de Mestrado em Ciência do Desporto na especialidade de Actividade Física Adaptada, Faculdade do Desporto, Universidade do Porto:

Marta Sofia

“Percepção de Competência e em Crianças com Paralisia Cerebral”

Júri: Maria Adília Sá Pinto Marques da Silva; José Augusto Alves; António Manuel Fonseca (Jun 2006).

- Arguente principal no júri de Mestrado em Treino de Jovens Desportistas, Universidade Lusófona:

Sandro Maximiliano da Trindade de Meneses Costa

“*Contributos da Psicologia do Desporto para o treino de jovens surfistas. Metodologia de Intervenção para o controlo da Ansiedade*”

Júri: Prof. Doutor Jorge dos Santos Proença Martins; Prof. Doutor José Augusto Alves; Prof. Doutor António José Ramos de Paula Brito (Fev. 2007).

- Arguente Do Relatório da disciplina de Psicologia do Desporto nas Provas de Agregação do Doutor António Manuel Fonseca, na Universidade do Porto (Set. 2007).

Cursos

Lecionados

1. Curso de Doutoramento em Psicologia do Desporto e Actividade Física da Universidade de Vigo – Leccionação do Módulo “Visualização Mental”, Fev. 2005.
2. Curso de Mestrado em Gestão da Formação, na Universidade Técnica de Lisboa – FMH – Leccionação do Módulo “Psicologia do Desporto”, Jan – Fev 2005 e Jan de 2007
3. Curso de Mestrado em Psicologia do Desporto e do Exercício, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Leccionação do Módulo “História da Psicologia do Desporto” (Jan 2005) e “Relação Treinador/Atleta” (Fev. 2005), Programação Neuro-Linguística (Maio, 2005) .
4. Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto, na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Leccionação do Módulo “Programação Neuro-Linguística no Desporto”
5. Curso de treinadores UEFA Advanced e III nível da FPF (Mar-Abr/06)
6. Curso de Master Coach em Andebol (Jul/06)
7. Programação Neuro-Linguística no Desporto. Curso pré congresso no I Congresso da Sociedade Iberoamericana de Psicologia do Desporto. Gadalagara, México.
8. Colaborador em 4 Cursos de Técnico e um de “Praticien” em Programação Neuro-Linguística, lecionados por Christiane Grau (Suiça)
9. Curso de Doutoramento em Psicologia do Desporto e Actividade Física da Universidade de Málaga – Leccionação do Módulo “Visualização Mental” e “Programação Neuro-Linguística, Abr.. 2008.

Assistidos

1. Programação Neuro-Linguística (P.N.L.) Curso de Master Praticien. Eteincelle, 6 seminários com Christiane Grau, Marc Scialom e Marie Christine, Suíça, França.
2. Seminário com Robert Dilts “La PNL de 3^a Generation”, Trimurti França, Abr. 2006 e “Addictions, compulsions et Identité », Bruxelas, Dez. 2006.